

Kursanpassungen 28.08.2017

Montag

12.00 Uhr – Bodytoning (Zeitanpassung)

Ab **11.09.17**

NEU: 19.30 Uhr - Faszien Pilates

(ersetzt Circle Training „Strength“)

Ab **09.10.2017**

12.00 Uhr – Spinning

Dienstag

NEU: 17.30 Uhr - 75' Hatha Yoga

Mittwoch

12.00 Uhr – Circle Training „Power“

18.00 Uhr – Spinning

Donnerstag

10.00 Uhr – Bodyforming

12.00 Uhr – TRX Kombi

Kursanmeldung: www.sportsolution.ch