

# SPORT SOLUTION

Das Studio für Bewegung & Gesundheit

## Neuer Kurse + Änderungen ab Januar 2012

### Montag

**12.00 Uhr**            **Bodytoning**  
bisher Sixpack-Training

### Dienstag

**18.05 Uhr**            **Zumba**  
bisher um 20.00 Uhr

**20.00 Uhr**            **NEU - BBP mit Stephanie**  
ab 10.01.2012

### Mittwoch

**17.30 Uhr**            **NEU - Qi Gong mit Fabienne**  
ab 11.01.2012, geschl. Kurs mit separater Anmeldung

**18.30 Uhr**            **Pilates**  
bisher um 18.00 Uhr

**19.30 Uhr**            **NEU - Spinning Grundlagentraining mit Esther**

### Donnerstag

**18.00 Uhr**            **Hatha Yoga**  
bisher am Dienstag

**19.00 Uhr**            **NEU - Circle mit Rita / Esther**

### Freitag

**12.10 Uhr**            **NEU - Circle mit Rita**  
bisher Powertoning

ACHTUNG: Unbedingt die neuen Startzeiten von Pump und FILA Kick Power am Dienstag beachten.